



Herbsttreff mit Kürbissuppe

Liebe Mitglieder,
am 11. Oktober 2019 findet unser Herbsttreff im Gemeindehaus
Gurbrü statt.

Ab 12:00h wird Kürbissuppe zum Mittagessen serviert. Zum Preis von
Fr. 20.- werden Suppe mit Züpfe und Brot, ein Dessert und die
Getränke (exkl. Wein) offeriert.

Nach dem Hauptgang um ca. 13:15Uhr werden wir einen Vortrag von
Frau Marie-Louise Brunner hören zum Thema: „Tu dir etwas Gutes –
die Bedeutung der Bewegung“

- Von Kopf bis Fuss verwurzelt
- Rückenschmerzen verhindern oder lindern
- Ihrem Körper mehr Beachtung schenken

Die Übungen können direkt aktiv ausprobiert werden.

Wir zählen auf eure rege Teilnahme und freuen uns auf einen
gemütlichen Herbsttreff.

Der Vorstand

Name: _____

Ort: _____

Bitte entsprechend ankreuzen und retournieren, Merci



Ich melde mich zum Kürbissuppe-Essen am 11. Oktober an.



Ich kann leider am Kürbissuppe-Essen nicht teilnehmen.

An-/Abmeldungen bis am 30. September 2019 an:
Jacqueline Müller, Aufeldweg 1, 3205 Gümmenen
beja@sensemail.ch oder 079 560 88 20

